

## PRESSEINFORMATION



**Januar 2019**

### **Wasser kochen, Fasten, Naschen – Alles eine Frage der Einstellung**

**Das Frühjahr beginnt bei vielen mit guten Vorsätzen, hoher Motivation zur Veränderung und frischem Wind. Ob der Fokus dabei auf das Entschlacken oder doch eher auf den Genuss und die Entschleunigung gelegt wird, entscheidet jeder individuell. Der Keimling Naturkost Onlineshop bietet für alle Vorlieben hochwertige Lebensmittel und smarte Küchenhelfer, wie zum Beispiel Entsafter und Hochleistungsmixer, die dem wichtigen Ernährungsgrundsatz folgen: der Ausgewogenheit.**

Elektrischer Wasserkocher ja oder nein, das ist oft eine Grundsatzentscheidung. Wer einen nachhaltigen Lebensstil pflegt, steigt auf den guten alten Wasserkessel um. Wer aber auf die Zeit- und Energiekostensparnis eines elektrischen Wasserkochers nicht verzichten möchte, der sollte darauf achten, dass möglichst wenig Kunststoff verbaut ist und das Gerät hochwertig und damit langlebig ist. Endlich gibt es bei Keimling einen Wasserkocher, der diese Kriterien erfüllt. Seit kurzem ist Keimling Naturkost Exklusiv-Importeur von der bekannten Marke Tribest®, die zahlreiche praktische Küchenhelfer herstellt. Der Wasserkocher mit doppelwandigem Glasbehälter und satten 1,7 Litern Inhalt hat eine BPA-freie Schutzummantelung und hält das Wasser auf Wunsch für bis zu 6 Stunden auf Temperatur. Eine Sicherheitsautomatik sorgt dafür, dass das Gerät ohne Wasser von allein abgeschaltet wird.



Der Wasserkocher bietet vier Voreinstellungen für die optimale Wassertemperatur von Kaffee (90°), schwarzem Tee (80°), grünem Tee (70°) und für 45° heißem Wasser, der Maximaltemperatur für Rohkost.

**Tribest Wasserkocher GKD-450, UVP 89,- €, 145g, 17,1 x 22,9 x 28 cm, 1,7 Liter Volumen**



### Keimling Naturkost Fastenzeit-Tee

Wer den richtigen Wasserkocher hat, erfüllt schon fast alle Grundvoraussetzungen für die kommende Fastenzeit. Die beginnt klassischerweise am Aschermittwoch und endet an Gründonnerstag. Ein guter Fasten-Tee hilft beim Durchhalten und fördert das Wohlbefinden, egal ob man 40 oder 4 Tage fastet. Leider erlebt man beim Fasten-Tee ja gerne mal unschöne Überraschungen, von muffig bis geschmacklos ist fast alles möglich. Keimling hat sich bei

der Auswahl der Zutaten für den Fastenzeit-Tee daher besonders viel Mühe gegeben. Die indische Rezeptur besteht ausschließlich aus basischen Zutaten und beruht auf einer Zusammensetzung, die an die ayurvedische Ernährung angelehnt ist. Die Kräuter stammen aus biologischem Anbau. Liebliche Noten wie Fenchel, Rosenblüten und Hagebuttenschalen treffen auf angenehme Schärfe aus Ingwer, Chili und Zitronengras. Dieser Tee sollte übrigens mit sprudelnd kochendem Wasser übergossen werden.

**Keimling Naturkost Fastenzeit-Tee, 75g, UVP 4,95 €, glutenfrei, laktosefrei, vegan, Kräuterteemischung aus biologischem Anbau**

### Keimling Naturkost Kakaopulver (geröstet)

Für alle, die überhaupt nicht fasten möchten, sondern einfach nur genießen, ist das aromatisch-vollmundige Kakaopulver aus fermentierten Kakaobohnen vielleicht das Richtige. Daraus können Puddings, Kuchen, vegane Drinks und Smoothies entstehen. Das Pulver ist frei von Zucker oder Zusatzstoffen.



Das Kakaopulver stammt von sorgfältig ausgewählten peruanischen Kakao-Kooperationen. In aufwändiger Handarbeit werden die Kakaoschoten geerntet, die Samen entnommen, schonend fermentiert und die gewaschenen Kakaobohnen dann in der Sonne getrocknet. Aus den zerbrochenen Bohnen (Nibs) entsteht Pulver, welches dann noch entölt wird.

Tolle Rezepte mit dem Kakaopulver befinden sich hier:

[https://cdn.keimling.de/media/wysiwyg/obj/s1351\\_Schokoladenrezepte\\_01-2017.pdf](https://cdn.keimling.de/media/wysiwyg/obj/s1351_Schokoladenrezepte_01-2017.pdf)

**Für Fragen, bei Musterwünschen oder zur Vermittlung von Interviews stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung. [www.keimling.de](http://www.keimling.de)**

**Bildmaterial ist unter folgendem Dropbox-Link verfügbar:**

[http://bit.ly/Keimling\\_Frühjahr19](http://bit.ly/Keimling_Frühjahr19)

### **Über Keimling Naturkost**

Gesunde Ernährung in bester Bio-Qualität, das ist das Ziel von Keimling Naturkost seit über 34 Jahren. Als kleiner Naturkostladen aus dem Boden gesprossen, gehört Keimling Naturkost heute zu den größten europäischen Vegan- und Rohkostversandhändlern. Das Sortiment umfasst alles, was für die tägliche Zubereitung von veganen Gerichten benötigt wird: Rezepte, Bio-Lebensmittel und Küchengeräte, für die leichte Zubereitung der veganen Gerichte. Alle Produkte werden ohne Palmöl hergestellt, sind frei von tierischen Erzeugnissen oder synthetischen Zusatzstoffen und viele sogar in Rohkostqualität. Neben den Produkten und Geräten ist auch für Inspiration in der Küche gesorgt: Eine große Auswahl an rohvegane Rezeptideen steht kostenfrei zur Verfügung ([rohkost.de](http://rohkost.de)). Die Produkte passen zu einem zeitgemäßen und gesundheitsbewussten Lebensstil und helfen dabei, einen unkomplizierten Alltag zu leben. Die Keimling Naturkost Bio-Produkte stammen aus zertifiziert kontrolliertem Anbau und unterliegen strengen, unabhängigen Qualitätskontrollen.

### **Pressekontakt:**



sieben&siebzg GmbH  
rudi-dutschke-straße 26  
10969 Berlin

carina pfannkuche  
Tel.: 030-6881 20645  
[pfannkuche@sieben-siebzg.de](mailto:pfannkuche@sieben-siebzg.de)  
[www.sieben-siebzg.de](http://www.sieben-siebzg.de)

sieben&siebzg ist eine 2004 gegründete, auf ökologische, faire und nachhaltige Produkte spezialisierte PR- und Marketing Agentur mit Sitz in Berlin.