

- Rezept -



Serviervorschlag / Abbildung ähnlich

Heavy Metal Detox Smoothie nach Anthony William

- 100 g Orange, geschält und entkernt
- 50 g Korianderkraut
- 40 g Banane getr.
- 1 EL Wild Heidelbeer Pulver
- 1 EL Dulse Alge (5 g)
- 1 TL Gerstengrassaft Pulver (8 g)
- 1 TL Spirulina, oder 7 Tabletten (5 g)
- 500 ml Wasser

Alle Zutaten im Hochleistungsmixer mit dem Smoothie-Programm mixen.

Lust auf noch mehr Rezepte? Viele weitere Anregungen gibt es bei:
www.keimling.de/magazin-rezepte/