

---

## - Rezept -



Serviervorschlag / Abbildung ähnlich

### **Liebings-Smoothie von Christian Dittrich-Opitz:**

- Eine Handvoll frische Löwenzahnblätter
- Eine Handvoll Korianderblätter
- 2- 3 Blätter frische Minze
- Eine halbe Zitrone mit Schale
- 3 Datteln Medjool Giant Supreme
- Eine Tasse gefiltertes Wasser, leicht gewärmt
- Eine Prise Zimt

Alle Zutaten ca. 30 Sekunden mixen.

**Lust auf noch mehr Rezepte?** Viele weitere Anregungen gibt es bei:  
[www.keimling.de/magazin-rezepte/](http://www.keimling.de/magazin-rezepte/)